

Gemeenten en mantelzorg

Gemeenten hebben een unieke positie rond werk en mantelzorg. Zij zijn zelf werkgever, maar stimuleren ook organisaties en bedrijven in de regio om mantelzorgvriendelijk te worden. Verder ondersteunen zij mantelzorgers vanuit de WMO.

Steeds meer gemeenten investeren in mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid; 100 gemeenten hebben inmiddels de Erkenning 'Wij werken mantelzorgvriendelijk' van Werk&Mantelzorg ontvangen. Dat is intern belangrijk, maar ook in de contacten met bedrijven in de regio. Juist gemeenten met de Erkenning kunnen werk en mantelzorg bij andere werkgevers onder de aandacht brengen.

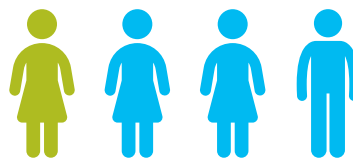
Goed om te weten

Mantelzorgers die lang en intensief zorgen, bezuinigen vaak als eerste op hun hobby's en sociale contacten; het werk en de zorg hebben prioriteit. Deze mantelzorgers zetten vakantiedagen vaak in voor zorgtaken en niet om bij te tanken. Bovendien maken veel mantelzorgers hun situatie pas bespreekbaar op het werk als zij tegen een burnout aan zitten.

Werk en mantelzorg bij gemeenten

84% van de mantelzorgers die bij een gemeente werkt, geeft aan hun werk goed te kunnen combineren met mantelzorg. Gemeenten scoren goed op het faciliteren van oplossingen. Zo maken mantelzorgers bij gemeenten vaker gebruik van regelingen als thuiswerken en flexibele werktijden/zelfroostering. Dit komt mede doordat gemeenten geen nieuw beleid hoeven te ontwikkelen, zij hebben een scala aan regelingen en mogelijkheden om werk en zorg te faciliteren.

Omvang



23%

1 op de 4 medewerkers van gemeenten is mantelzorger. Dat blijkt uit onderzoek van Werk&Mantelzorg onder 26 gemeenten.

Gezondheid

Zorgen voor een naaste geeft veel mantelzorgers voldoening, maar de combinatie met het werk kan een flinke uitdaging zijn. Mantelzorgers hebben meer mentale en lichamelijke klachten dan hun collega's:



Lichamelijke klachten
(hoofdpijn, rugpijn, maagklachten)



Oververmoeidheid en
concentratieproblemen



Stress



Moeite met ontspanning



Gemeenten nemen het voortouw

Steeds meer gemeenten stimuleren werkgevers in de regio om de Erkenning 'Wij werken mantelzorg vriendelijk' te behalen. Dat doen zij samen met Werk&Mantelzorg, lokale organisaties en bijvoorbeeld ondernemersverenigingen, op allerlei manieren:

- Gemeenten nodigen bedrijven en organisaties uit voor de Buzz on Tour van Werk&Mantelzorg.
- Gemeenten stellen de 0-meting van Werk&Mantelzorg beschikbaar voor een selecte groep vooruitstrevende werkgevers.
- Gemeenten faciliteren een adviestraject voor werkgevers. Dit traject is vaak de opmaat naar de Erkenning.
- Gemeente Achtkarspelen in Friesland en de provincie Groningen hosten een 'Kennis van Zaken' bijeenkomst voor hun provincie.

Inspirerende voorbeelden

Nieuw intern beleid rond mantelzorg is meestal niet nodig; gemeenten hebben al veel regelingen en mogelijkheden. Wel geven veel gemeenten werk en mantelzorg een extra stimulans. Enkele voorbeelden:

- Dronten deelt praktijkverhalen van mantelzorgers. Daarin vertellen mantelzorgers hoe zij hun werk en zorg combineren.
- Stichtse Vecht organiseert regelmatig lunchbijeenkomsten voor haar mantelzorgende medewerkers.
- Amsterdam laat medewerkers vrije dagen schenken aan mantelzorgende collega's.
- Hoorn regelt belastingvoordeel voor mantelzorgers.
- Almere heeft een 'vraagenantwoordrubriek' op intranet gezet.
- Hilversum heeft mantelzorg als thema opgenomen in de gesprekscyclus.
- Ede organiseerde een hackathon om goede ideeën op te halen bij collega's, sociale partners en lokale werkgevers.

Maak mantelzorg bespreekbaar

Medewerkers vinden het niet altijd gemakkelijk en vanzelfsprekend om hun mantelzorg op het werk te bespreken. **58%** van de mantelzorgers geeft aan dat hun leidinggevende op de hoogte is van de mantelzorgsituatie. **42%** maakt het niet bespreekbaar. Terwijl ons onderzoek ook laat zien dat **93%** van de leidinggevendenden zeker maatregelen wil nemen om de combinatie van werk en mantelzorg mogelijk te maken voor de medewerker.

Uit het onderzoek blijkt verder dat als de leidinggevende gevraagd wordt om mee te denken, **85%** samen met de mantelzorgers tot een goede oplossing komt. Mantelzorgers bij gemeenten maken vaker gebruik van regelingen dan bij niet-gemeenten. Denk aan thuiswerken **48%** vs **30%** en flexibele werktijden/zelfrooftering **52%** vs **42%**.



Houten 100e mantelzorgvriendelijke gemeente!

Op 11 september 2019 vierden we de uitreiking van de 100e gemeentelijke erkenning. **28%** van alle Nederlandse gemeenten werkt nu mantelzorgvriendelijk. "We zijn blij met deze mooie aanmoedigingsprijs. We doen echt nog niet alles helemaal goed, maar we doen ons best om onze medewerkers met mantelzorgtaken zo goed mogelijk te helpen en ondersteunen."

Aletta Barink, gemeentesecretaris gemeente Houten

Meer info

Werk & Mantelzorg

www.werkenmantelzorg.nl